

af ALLIANCE FRANÇAISE DE GAROUA

RENTREE CULTURELLE 2025/2026

SPORTS, ART, MUSIQUE, DANSE...



100% ENERGIE
100% ALLIANCE FRANÇAISE

DEBUT
DES ACTIVITES

06 OCTOBRE

OUVERTURE
DES INSCRIPTIONS

29 SEPT

Tennis de table, danse urbaine, piano, guitare, danse traditionnelle,
arts plastiques, karaté, gymnastique, afrogyim, fitness, danse de salon...

Wala Bana Alliance!

ALLIANCE FRANÇAISE DE GAROUA

af PROGRAMME
octobre

2025

OCTOBRE ROSE



ENSEMBLE, LUTTONS
CONTRE LE CANCER DU SEIN

Wala Bana Alliance!



Deborah Yawdam
Exposition



FADIMATOU
Rencontre



Animation enfants
Arbre à conte

Espace francophone de dialogues des savoirs et des cultures



MAN INSTITUT
FRANÇAIS



alliancefrancaisegaroua.org





/ 04 OCTOBRE / 15H30
SAMEDI
RENCONTRE AUTOUR D'UN THÈME
 En prélude à la célébration de la journée mondiale des enseignants, l'alliance française de Garoua vous invite à débattre !
 Thème : L'éducation consciente et inclusive, un levier de développement durable et de liberté pour nos enfants.

Lieu : Boukarou Central / Entrée Gratuite

/11 OCTOBRE/ 15H30
SAMEDI
ATELIER ENFANTS & ADOLESCENTS : INITIATION AU PERLAGE
 Dans cet atelier, vous apprendrez à manier les outils utilisés pour la création de perlage traditionnels, et vous serez initiés aux techniques du perlage. Une occasion de mieux connaître cette forme d'art autochtone et de partager un moment d'échange privilégié.

Lieu : Espace manège – Gratuit (réservé aux adhérents)

/18 OCTOBRE/ 15H30
SAMEDI
LA CAUSERIE DU SAMEDI
Thème : Violences en milieu scolaire : comprendre les causes pour mieux agir
 Comprendre les causes profondes des violences scolaires est une étape essentielle pour identifier des réponses adaptées et durables.
Modératrice : Raïssa Mandeng, animatrice

Lieu : Boukarou Central – Entrée Libre

/25 OCTOBRE / 19H30
SAMEDI
THÉÂTRE : L'EMPEREUR NTAMBO WA TUBONGE
 Texte : Célestin Kiluba Mwika Mulanda / Mise en scène : Espérance Fohoul
 Le maître, Espérance Fohoul est de retour sur la scène ! Pour ce one man show, il enfilerà le costume de l'empereur Ntambo Wa Tubongé. Cette pièce écrite en 1986 par le dramaturge congolais Célestin Kiluba Mwika Mulanda.

Lieu : théâtre de verdure / Entrée Gratuite



/4 OCTOBRE/ 15H30
SAMEDI
ATELIER SCIENTIFIQUE : HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE
 Apprendre à bien se brosser les dents tout en s'amusant ? Oui, c'est possible ! L'Alliance vous invite à un atelier ludique sur l'hygiène bucco-dentaire, animé par un dentiste. Rendez-vous avec vos enfants pour découvrir les secrets d'un sourire en pleine santé !

Lieu : Boukarou Central – Entrée Libre

/17 Octobre / 11H00 – 17H30
VENDREDI
EVENEMENT : OCTOBRE ROSE
 A l'occasion d'Octobre Rose 2025, l'Alliance française de Garoua se mobilise pour faire passer le message de l'importance du dépistage précoce et de la prévention du cancer du sein. Venez vivre une journée d'animation, d'atelier découvertes, de conférences présentées par des professionnels.

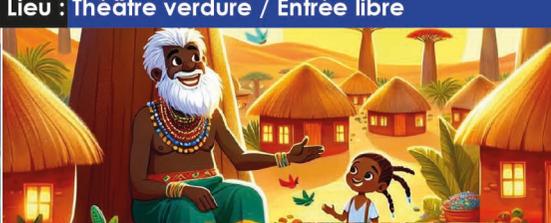
Lieu : Théâtre verdure / Entrée libre

/25 OCTOBRE / 16H
SAMEDI
EXPOSITION NUMERIQUE : RESISTANCE SILENCIEUSE PAR DEBORAH YAWDAM
 À travers une série d'œuvres puissantes, Deborah Yawdam aborde la question des violences basées sur le genre tout en mettant en lumière les douleurs intérieures non exprimées, des larmes, des corps pleins de cicatrices, des peurs dans l'âme mais aussi de la force et la résilience des femmes victimes. Venez nombreux !

Lieu : salle d'exposition / Entrée Gratuite

/29 OCTOBRE/ 15H30
MERCREDI
ATELIER ENFANTS : APREM ECOLO
 Tata Raïssa propose une activité artistique de recyclage ainsi qu'une sensibilisation à la protection de l'environnement.

Lieu : Médiathèque / Entrée libre



/ 04 OCTOBRE / 16H00
SAMEDI
EXPOSITION NUMERIQUE : NAFISSATOU MOHAMADOU ABBO (ANNORA)
 Les œuvres de l'artiste Annora explorent la thématique des femmes et des enfants ayant subi différentes formes de violences. À travers cette exposition, l'artiste souhaite mettre en lumière leurs expériences et rendre hommage à leur force ainsi qu'à leur résilience.

Lieu : salle d'accueil de la médiathèque / Entrée Gratuite

/18 OCTOBRE/ 15H30
SAMEDI
ANIMATION ENFANTS : ARBRE À CONTE
 Animé par Tata Emortine, cet atelier offre une expérience envoûtante aux enfants et permet de développer l'imagination, d'enrichir le vocabulaire, d'éveiller la curiosité et les 5 sens.

Lieu : Espace manège – Gratuit (réservé aux adhérents)

/25 OCTOBRE / 15H30
SAMEDI
RENCONTRE AUTOUR D'UN LIVRE : Fadimatou ou l'étrange destin d'une fille de berger
 « Fadimatou ou l'étrange destin d'une fille de berger » est un roman qui met en avant les difficultés rencontrées par les jeunes filles en Afrique en général et au Cameroun en particulier.

Lieu : Boukarou Central / Entrée Gratuite



ENSEMBLE, LUTTONS CONTRE LE CANCER DU SEIN